



CUT A RUG

Musique Roll Back the Rug by Scooter Lee (158 bpm) (Album "More of the Best")
Chorégraphes Jo & Rita Thompson – Usa – Juillet 2002
Type Danse en ligne – 2 murs ou contredanse - 32 temps – East Coast Swing
Niveau Débutants

Départ : Compter 16 temps (2X8) sur les paroles

1-8 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1-2 1 pas PD à droite, assembler PG à côté PD,
3-4 1 pas PD à droite, Touch PG à côté PD + CLAP,
5-6 1 pas PG à gauche, assembler PD à côté PG,
7-8 1 pas PG à gauche, Touch PD à côté PG + CLAP,

Option : 1-4 : Vine à droite, Touch PG à côté PD + CLAP,
5-8 : Vine à gauche, Touch PD à côté PG + CLAP,

Fun : Pendant le refrain, faire un tour de mains (les rouler l'une autour de l'autre) à hauteur de la poitrine tout en se déplaçant sur les côté....

9-16 DIAGONAL STEP TOUCH

- 1-2 Avancer PD dans la diagonale avant droite, Touch PG à côté PD + CLAP,
3-4 Reculer PG dans la diagonale arrière gauche, Touch PD à côté PG + CLAP,
5-6 Reculer PD dans la diagonale arrière droite, Touch PG à côté PD + CLAP,
7-8 Avancer PG dans la diagonale avant gauche, Touch PD à côté PG + CLAP,

17-24 FORWARD DIAGONAL SLIDE RIGHT & LEFT

- 1-2 Avancer PD dans la diagonale avant droite, glisser PG à côté PD,
3-4 Avancer PD dans la diagonale avant droite, scuff PG en avant,
5-6 Avancer PG dans la diagonale avant gauche, glisser PD à côté PG,
7-8 Avancer PG dans la diagonale avant gauche, scuff PD en avant,

Option : Step Lock step dans les diagonales.

25-32 STEP, HOLD, TURN ¼ LEFT, HOLD, REPEAT

- 1-2 Avancer PD, HOLD,
3-4 Faire ¼ de tour à gauche (face 9h00), (Finir poids de corps sur PG), HOLD,
5-6 Avancer PD, HOLD,
7-8 Faire ¼ de tour à gauche (face 6h00), (Finir poids de corps sur PG), HOLD.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE

Préparée par Corinne DESMAREST pour le bal SSDC du 27/02/2011
Source : Kickit & Speedirene

SILVER STAR DANCE CLUB – www.ssd-countr.net
48 Rue du Vieux Chemin de Saint Germain – 95100 ARGENTEUIL