



# COASTIN'

Chorégraphe	Ray & Tina Yeoman	Type	Ligne, 4 murs, 40 temps
Musique	Lords Of The Dance	Niveau	Débutants / Intermédiaires
	By Ronan Hardiman		

## WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

- 1 - 2 Avancer pied droit - Avancer pied gauche
- 3 - 4 Kick pied droit devant - Reculer pied gauche
- 5 & 6 Coaster step gauche (reculer pied gauche, ramener pied droit à côté du pied gauche, avancer le pied gauche)
- 7 & 8 Kick ball change droit (kick pied droit devant, ramener le pied droit à côté du pied gauche avec poids du corps sur le pied droit, transférer le poids du corps sur le pied gauche)
- 1 - 8 Refaire une 2<sup>ème</sup> fois les 8 premiers temps

## IRISH HEEL & TOE TOUCHES (x 4, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, LEFT)

### *Placer les mains sur les hanches pour les 16 prochains temps*

- 1 & 2 Toucher le talon droit devant (1) - Ramener le pied droit à côté du pied gauche en transférant le poids du corps sur le pied droit (&) - Toucher la pointe du pied gauche à côté du pied droit (2)
- 3 & 4 Toucher le talon gauche devant (1) - Ramener le pied gauche à côté du pied droit en transférant le poids du corps sur le pied gauche (&) - Toucher la pointe du pied droit à côté du pied gauche (2)
- 5 - 8 Répéter les temps 1 à 4

## HEEL TOUCH RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE STEP, HEEL TOUCH LEFT FORWARD,

### SIDE, TRIPLE STEP

#### *Les mains sont toujours sur les hanches*

- 1 - 2 Toucher le talon droit devant - Toucher le talon droit à droite (tourner la tête à droite)
- 3 & 4 Triple step droit (3 pas sur place : droit - gauche - droit)
- 5 - 6 Toucher le talon gauche devant - Toucher le talon gauche à gauche (tourner la tête à gauche)
- 7 & 8 Triple step gauche (3 pas sur place : gauche - droit - gauche)

## RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, SHUFFLE 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN,

### SHUFFLE FORWARD

- 1 Décaler le pied droit à droite *Tendre les bras à gauche et faire glisser la main droite le long du bras gauche*
- 2 Slide (glisser le pied gauche à côté du pied droit, finir poids du corps sur le pied gauche) + clap
- 3 & 4 Shuffle avant droit avec 1/4 de tour à droite
- 5 - 6 Pivot 1/2 tour à droite (avancer le pied gauche, pivoter d'1/2 tour sur la droite, ramener le poids du corps sur le pied droit)
- 7 & 8 Shuffle avant gauche

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !